Möpert & Möpert
PRAXIS FÜR ALLGEMEINMEDIZIN

TEL 033765 – 21980
FAX 033765 – 21981
WEB www.praxis-möpert.de

**Name:** **geb.:**

# Blutdruck- & Pulstabelle

## Anleitung zum Blutdruckmessen:

- Den Blutdruck immer in Ruhe und im Sitzen messen
- Die Manschette am Oberarm so anlegen, dass die weiße oder rote Markierung der Blutdruckmanschette 2-3 cm oberhalb der Ellenbeuge liegt (siehe Abbildung auf der Blutdruckmanschette).
- Den Arm mit angelegter Manschette nicht durch hochgekrempelte Kleidung abschnüren
- Die Startaste drücken, das Gerät bestimmt den Blutdruck automatisch
- Während der Messung den Arm vollkommen ruhig halten und nicht sprechen

| Datum | Morgens | Mittags | Abends | Nachts |
|---|---|---|---|---|
| Beispiel | RR 125 / 70 Puls 75 | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |